# みねのさと

第169号 2月号

みねのさと通信

発刊日　令和６年2月発行

3時間型　5・7時間型対象

February

# 2月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるデイサービス

Welcome

Event Information

その他の日も体験可能です

## 2月1-5-17-21-27-29日

五感サロン

鬼退治ゲーム

五感サロン
5・7時間型
対象

五感サロンの
脳トレ体操の時間で
するゲームです！

## 2月19日（月）

ローズと森林の香り

炭酸温泉

入浴
5・7時間型
対象

雨水

## 2月12日（月）から2月17日（土）

ふくらはぎ
健康法
3時間型
対象

鬼ばらいゲーム

鬼めがけていくつの豆
（キャップ）が投げら
れるでしょう？

## 2月3日（土）

節分の味覚

ちらし寿司

昼ごはん
3時間型午前
5・7時間型
対象

ちらし寿司
大根つくね煮
ほうれん草
胡麻和え
豚汁

## 2月14日（水）

聖バレンタインの日

いちごロール

おやつ
3時間型午後
5・7時間型
対象


Website:
minenosato.com

まちのコミュニティーセンター
みねのさと

TEL: 078-987-0128


※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（620円）＋おやつ代（110円）＝730円が体験時は食事代（600円）＋おやつ代（100円）＝700円でご提供しています。

# みねのさと

5・7時間型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

## おしらせ

特別イベント

2月1・5・17・21・27日　五感サロン：鬼退治ゲーム

2月3日　おひるごはん：ちらし寿司

2月14日　おやつ：いちごロール

2月19日　ローズと森林の香り温泉の日

## 2月

五感サロン13:30～14：30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 脳トレ 体操 | 2 ハンド マッサージ | 3 季節の 物づくり |
| 4 | 5 脳トレ 体操 | 6 イスヨガ | 7 書道教室 | 8 季節の 物づくり | 9 書字教室 | 10 イスヨガ |
| 11 | 12 書字教室 | 13 季節の 物づくり | 14 フラワー アレンジメント ６２０円 | 15 書字教室 | 16 イスヨガ | 17 脳トレ 体操 |
| 18 | 19 イスヨガ | 20 書字教室 | 21 脳トレ 体操 | 22 イスヨガ | 23 季節の 物づくり | 24 書字教室 |
| 25 | 26 季節の 物づくり | 27 脳トレ 体操 | 28 イスヨガ | 29 脳トレ 体操 | | |

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

## 今月（冬）の アロマテラピー

～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ユーカリ

## 今月のお誕生日

1日♡ S様（73歳）
5日♡ O様（81歳）
7日♡ T様（82歳）
10日♡ T様（88歳）
11日♡ K様（80歳）
18日♡ K様（90歳）
25日♡ K様（73歳）

## 今月の理美容

ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

2月　2日（金）AM
2月　28日（水）AM